



Associação  
**TODOS**

[www.associacaotodos.org](http://www.associacaotodos.org)

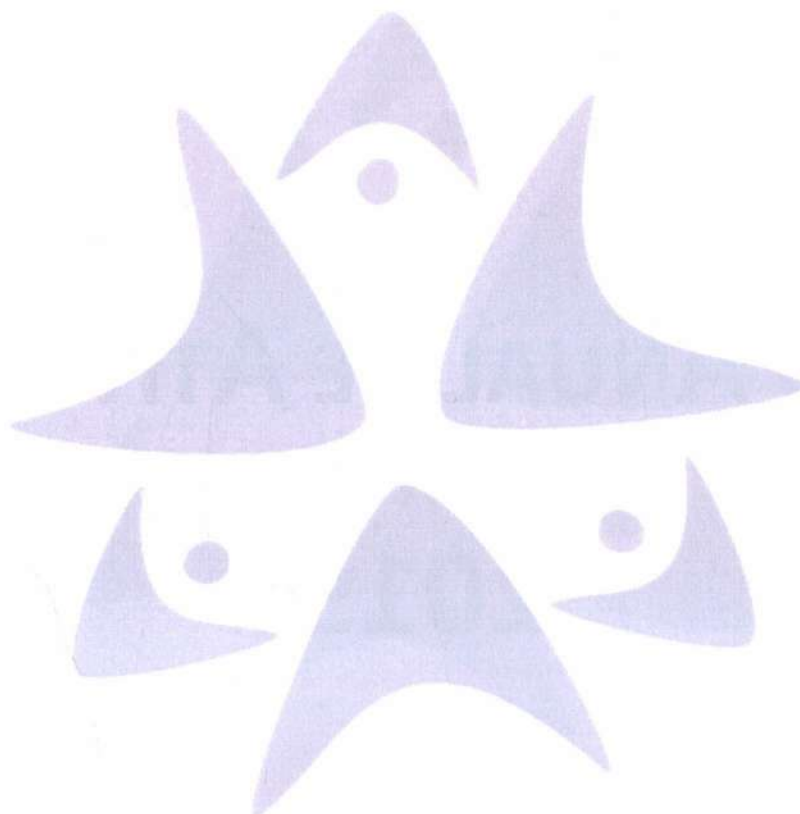
A  
C  
42  
168k  
P2

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

## 2019

Associação  
**TODOS**

PORTO | MIRANDELA



*"Ajudar ao próximo, certamente é um ato de amor, e solidariedade,  
que todas as pessoas deveriam adotar, pois a ajuda não dói, nem  
machuca, muito menos fere, de modo contrário, apenas engrandece os  
seres humanos que a praticam."*

*(Mestre Ariévlis)*

## ÍNDICE

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 1. INTRODUÇÃO .....              | 4  |
| 2. PRINCÍPIOS DE AÇÃO .....      | 6  |
| 3. POLÍTICAS DE AÇÃO .....       | 7  |
| 4. RESPOSTAS SOCIAIS .....       | 7  |
| 5. RESPONSABILIDADE SOCIAL ..... | 10 |
| 6. ATIVIDADES .....              | 11 |
| 6.1. PLANO DE ATIVIDADES .....   | 12 |
| 7. ORÇAMENTO .....               | 16 |
| 7.1. DESPESAS .....              | 17 |
| 7.2. RECEITAS .....              | 17 |
| 8. CONCLUSÃO .....               | 18 |

Associação  
**TODOS**



## 1. INTRODUÇÃO

A Associação TODOS, com o lema "De TODOS Para TODOS", constituída em 8 de julho de 2016 é uma Instituição sem fins lucrativos, com a sede nacional na cidade do Porto e com dois Núcleos, um no Porto, constituído por dois Polos e outro núcleo em Mirandela.

A Associação TODOS nasceu da vontade de um grupo de pessoas das mais variadas áreas e valências, que pretendem fazer a diferença junto dos públicos socialmente mais vulneráveis e intervir diretamente em casos de risco e exclusão social através da dinamização de atividades de cariz social e cultural e ainda realizar ações de responsabilidade social junto do público e de outras organizações.

O plano anual de atividades para o ano de 2019 visa a continuidade do trabalho realizado no ano anterior e a realização de novas ações, através de iniciativas estratégicas, definidas por linhas prioritárias de intervenção, sustentadas pelos voluntários, pelos recursos humanos e materiais existentes na Associação e, ainda, mediante meios de financiamento a obter para a sua realização no sentido de reforçar a intervenção da Associação TODOS junto das comunidades locais.

Os desafios impostos pela capacidade financeira da Associação exigem a necessidade de se reforçar a capacidade de trabalho, tendo em conta, para o efeito, a solidariedade e participação dos associados e parceiros, mantendo os níveis de coesão e interajuda, característicos da Associação TODOS.

O plano anual de atividades dos Núcleos do Porto e Mirandela, para o ano de 2019, visam globalmente:

- Dar continuidade à resposta social desenvolvida pela da Associação TODOS (em parceria/protocolo com a Junta de Freguesia de Campanhã, Mirandela e União de Freguesias de Barcel, Marmelos e Valverde da Gestosa e as esquadras da PSP de Mirandela e Corujeira-Porto), na

área de intervenção da População Adulta, desenvolvendo a atividade no subgrupo de Pessoas idosas, através dos Centros de Convívio.

- Organizar ações e iniciativas de divulgação e consolidação da intervenção, da Associação TODOS, nas comunidades onde está inserida;
- Projetar a intervenção da Associação TODOS no contexto comunitário, com estabelecimento de mais parcerias com outras instituições da Rede Social;
- Fomentar o crescimento da Associação TODOS na comunidade quer através do voluntariado, quer na admissão de associados e mais utentes e em projetos implementados na comunidade.

As linhas de ação para o ano de 2019 regem-se por critérios de eficácia, eficiência, solidariedade, empenho e qualidade tendo em conta a existência de uma associação sustentável, com o objetivo primordial de cumprir os seus valores, a sua missão e melhorar o desempenho dos serviços prestados

Neste sentido, pretende-se prosseguir o bom trabalho estabelecendo os mecanismos certos com base na aprendizagem e experiência tida ao longo do tempo.

Associação  
**TODOS**



## 2. PRINCÍPIOS DE AÇÃO

### Missão

A Associação TODOS tem como missão promover o *empowerment* e prestar serviços de qualidade que visem a satisfação das necessidades dos clientes e da comunidade através do desenvolvimento de respostas sociais e projetos de âmbito social e cultural.

### Visão

Ser uma organização de referência nacional e internacional no desenvolvimento de boas práticas inclusivas.

### VALORES

Inclusão

Transparência

Solidariedade

Diversidade

Humanismo

Responsabilidade social

Comprometimento

Ética e Integridade

Inovação

Empreendedorismo social

Desenvolvimento sustentável

### 3. POLÍTICAS DE AÇÃO

Qualidade

Liderança

Recursos Humanos

Direitos

Ética

Parcerias

Participação

Abordagem Centrada na Pessoa

Abrangência

Orientação para os resultados

Inovação e Melhoria Contínua

### 4. RESPOSTAS SOCIAIS

#### *Centros de Convívio*

Proporcionando serviços adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas, contribuindo para um processo dinâmico de envelhecimento ativo, criando condições que permitam preservar e incentivar as relações intrafamiliar, inter-geracionais e potenciando a integração social. Através de apoio às atividades sócio recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com participação ativa das pessoas idosas residentes na freguesia de Campanhã no Porto e no Concelho de Mirandela, nas Freguesias de Mirandela e da União de Freguesias de Barcel, Marmelos e Valverde da Gestosa.

Tem como Objetivo Geral, prestar serviços que fomentem a manutenção e autonomia do idoso com o intuito de retardar a institucionalização; prevenindo e retardando as dificuldades desta faixa

etária e ainda incentivando as potencialidades para assim promover o bem-estar psicológico e social dos idosos.

Através de exercícios de estimulação cognitiva e física e atividades de Animação Sociocultural; com os seguintes objetivos:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Incentivar a participação e inclusão dos idosos na vida social local;
- Fomentar as relações interpessoais e entre as gerações;
- Contribuir para retardar ou evitar ao máximo o internamento em instituições.

#### Objetivos específicos das atividades

– Aumentar a autoestima das pessoas idosas e disseminar uma imagem positiva das mesmas; Reforçar as identidades culturais e convívio inter-geracional; Aumentar o tempo ocupacional; Promover a socialização; Promover a troca de experiências; Desenvolver a destreza física e mental do idoso através de atividades cognitivas e jogos de estimulação cognitiva; Envolver a comunidade em geral, no processo de integração social dos nossos utentes; Promover hábitos de vida saudável; Contribuir para a valorização pessoal e social do idoso; Contribuir para o enriquecimento cultural do idoso; Prevenir a desorientação no tempo e no espaço; rastreios cognitivos e médicos (protocolo com os médicos do mundo), periódicos.

Algumas das atividades desenvolvida no Centro de Convívio são efetuadas através de Ateliers de Memória que compreendem o desenvolvimento de Operações Aritméticas Simples, Jogo das Diferenças, Jogo do Labirinto, Jogo de Memória, paciências, crapô, Sopa de Letras, Puzzles, jogo de damas e dominó.

– Material: Papel, Caneta, Livros de Atividades, Puzzle, Damas, entre outros.



- Recursos Humanos: Técnica(o) da área social, estagiários (quando estiver a decorrer estágios profissionais ou curriculares) e voluntários.
- Destinatários: Todos os utentes dos centros de convívio.

Treino de Escrita - Esta atividade consiste em aulas de alfabetização e em aulas de treino com o objetivo de manter as capacidades dos utentes letrados.

- Material: Papel, material de escrita, quadro, livros de leitura.
- Recursos Humanos: Técnica(o) da área social, estagiários (quando estiver a decorrer estágios profissionais ou curriculares) e voluntários.
- Destinatários: Todos os utentes dos centros de convívio.

Jogos Lúdicos - Os Jogos lúdicos têm a função de divertir as pessoas e o grupo, ocupar o tempo, promover o convívio e divulgar os conhecimentos, artes e saberes. Na sua essência, todas as atividades tem estes objetivos mas a animação lúdica é vocacionada principalmente para a essência da animação: o lazer, o entretenimento e a brincadeira.

- Recursos Humanos: Técnica(o) da área social, estagiários (quando estiver a decorrer estágios profissionais ou curriculares) e voluntários.
- Destinatários: Todos os utentes dos centros de convívio.

Sessão de cinema - A sessão de cinema tem como objetivo, promover interação e momentos de lazer entre utentes, relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.

- Material multimédia: projetor, portátil, colunas, cadeiras.
- Recursos Humanos: Técnica(o) da área social, estagiários (quando estiver a decorrer estágios profissionais ou curriculares) e voluntários
- Destinatários: Todos os utentes dos centros de convívio.

### Outras atividades a desenvolver:

Atividades de Motricidade / Treino de marcha - Utentes autónomos. Têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida e contribuir para a estabilização e retardamento do processo de envelhecimento. Esta atividade tem como objetivos específicos o aumento do autodomínio, desenvolvimento das capacidades físicas, combater o sedentarismo e o stress, prevenção das depressões e aumentar a autoestima.

- Material: Bolas, Cordas, Garrafas de plástico, arcos, balões, jogo do arco, cadeiras, elásticos, paus, tecidos, entre outros.
- Recursos Humanos: Técnica(o) da área social, estagiários (quando estiver a decorrer estágios profissionais ou curriculares) e voluntários.
- Destinatários: Todos os utentes dos centros de convívio.

### 5. RESPONSABILIDADE SOCIAL

Esta instituição tem desde a sua génese uma preocupação social que tenta responder através de uma intervenção social, utilizando vários projetos seus ou em parceria/protocolados<sup>2</sup> com outras entidades, grupos ou indivíduos, com consciência e/ou empreendedorismo social e que atuam nas mais diversas áreas, quer social, cultural, ambiental ou animal, para assim estar mais próxima das comunidades onde esta atualmente inserida e onde é necessária a sua intervenção, quer através da criação de uma maior consciência social, quer através de ajudas materiais e ou outras.

<sup>2</sup> – Algumas Parcerias e Protocolos atuais: Rede Social do Porto e de Mirandela, Município de Mirandela e Junta de Freguesia de Campanhã, PSP, Médicos do Mundo, entre muitos outros...



## 6. ATIVIDADES

Este plano constitui um instrumento de gestão, onde se pretende definir um plano, delineado segundo a orientação estratégica estabelecida pela Direção Nacional, resultante de todos os contributos efetuados pelos Associados, membros dos Núcleos e Voluntários.

Nesse sentido, o plano de atividades visa atingir todas as áreas de intervenção da Associação e ser transversal a todas as faixas etárias e grupos sociais em particular nos idosos. Uma das prioridades será dar continuidade à resposta social na área do idoso e ainda continuar a organizar eventos solidários e candidatar-se a projetos sociais financiados com o objetivo de angariar fundos que permitam aumentar a capacidade financeira e, consequentemente, a sustentabilidade da Associação. Por seu turno, a Associação TODOS pretende persistir na promoção e dinamização do conceito de voluntariado, aumentar a rede de parceiros e a sua expansão nas comunidades locais.

Como tal, tendo em conta os desafios institucionais assumidos a estrutura e a dinâmica da Associação, propõem-se para 2019 um conjunto de objetivos e prioridades:

Associação  
**TODOS**



B C  
de D KST  
BEP

## 6.1 PLANO DE ATIVIDADES

| Objetivo Geral         | Objetivos Específicos                               | Meta          | Indicador                            | Atividades / Projetos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Periodicidade/ Responsabilidade                                                                                                              | Calendarização                                                     | Recursos Necessários                       | Resultados Esperados                                                |
|------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Criar sustentabilidade | Angariar associados                                 | 15 Associados | Nº de associados<br>Valor angariado  | "Torna-te mais um entre os TODOS!"                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Anual<br>Todos                                                                                                                               | Ao longo do Ano                                                    | Recursos Humanos<br>Recursos<br>Comunidade | Consolidação da Associação TODOS e aumento da capacidade financeira |
|                        | Angariar donativos anuais em entidades empresariais | 2 Empresas    | Valor angariado                      | Projeto "Doar TODOS para TODOS"                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Anual<br>Coordenadora de Mirandela e Direção                                                                                                 | Anual                                                              | Recursos Humanos<br>R Comunidade           |                                                                     |
|                        | Realizar eventos solidários                         | 8 Eventos     | Nº. Participantes<br>Valor angariado | Eventos solidários:<br><u>Porto</u><br>"TODOS ComArte – Espetáculo MultiARTES"<br>"Mimos de Mulher"<br>"Envelhecimento Saudável para Todos"<br>"Encontros Literários..."<br><u>Mirandela</u><br>"Todos a correr"<br>"Ser Idoso: Envelhecer Saudável"<br>Edições Especiais do "TODOS ComArte – Espetáculo MultiARTES" e "Mimos de Mulher" | Março<br>Abril<br>Maio<br>Junho<br>Setembro<br>Outubro<br>Dezembro<br><br>Coordenadora, Voluntários, Direção e com parceiros da Rede Social. | Março<br>Abril<br>Maio<br>Junho<br>Setembro<br>Outubro<br>Dezembro | Recursos Humanos<br>Recursos<br>Comunidade |                                                                     |

Associação TODOS® . Contribuinte nº 514 037 962 . associacaotodos@gmail.com . www.associacaotodos.org

Sede Nacional: Travessa Souto de Contumil, 107 – 4350-330 Porto . Fax.: (351) 22 402 41 77 . T. Móvel: (351) 91 951 37 83

Núcleo do Porto . (351) 91 909 79 57 . Pólo 1: Rua de Valpaços, Bl. 34, Cave, 52A – 4300-494 Porto . Pólo 2: Rua de Cervantes, 440 – 4050-186 Porto

Núcleo de Mirandela . (351) 91 059 40 80 . nmirandela.associacaotodos@gmail.com . Rua da República, 209 – 5370-347 Mirandela (no Centro Cívico de Mirandela "Dr. Adolfo Mariz")

| Objetivo Geral                                            | Objetivos Específicos                                                     | Meta                                | Indicador                                | Atividades / Projetos                                                                                 | Periodicidade/ Responsabilidade                       | Calendarização  | Recursos Necessários                       | Resultados Esperados                                                                    |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Aumentar rede de parceiros                                | Celebrar protocolos de cooperação e rentabilizar os benefícios dos mesmos | 4 Protocolos                        | N.º de protocolos estabelecidos          | Fomentar Parcerias;<br>Projeto: "Com TODOS, entre TODOS, para TODOS"                                  | Anual<br>Direção e Coordenadora                       | Ao longo do Ano | Recursos Humanos<br>Recursos<br>Comunidade | Aumento da oferta de serviços prestados<br>Aquisição de benefícios                      |
| Responsabilidade Social da Associação TODOS na comunidade | Desenvolver respostas adaptadas na saúde mental                           | 15 Acompanhamentos                  | N.º de sessões realizadas                | Projeto: Men+alizar                                                                                   | Anual<br>Voluntários de Psicologia Clínica e da Saúde | Ao longo do Ano | Recursos Humanos<br>Recursos<br>Comunidade | Melhoria da qualidade de vida das pessoas com doença mental e suas famílias             |
|                                                           | Facultar sessões de autoconhecimento pessoal                              | >80%<br>>90%                        | Taxa de autoestima<br>Taxa de satisfação | Projeto: "TODOS inclusivos"<br>Terapia e gestão da Imagem                                             | Anual<br>Técnica(o) da área social                    | Ao longo do Ano | Recursos Humanos<br>Recursos<br>Comunidade | Melhoria da perceção com a autoimagem<br>Aumento da autoestima e da valorização pessoal |
|                                                           | Desenvolver literacia em Saúde Mental                                     | 4 Tertúlias                         | N.º de participantes                     | Projeto "Tertuliando com..."                                                                          | Trimestral<br>Voluntários (área Mental e Saúde)       | Ao longo do Ano | Recursos Humanos<br>Recursos<br>Comunidade | Aumento da literacia em Saúde                                                           |
|                                                           | Oferecer recursos à comunidade socialmente vulnerável                     | 10 Cabazes<br>60 Prendas a crianças | N.º de cabazes<br>N.º de prendas         | Distribuição de cabazes a famílias;<br>Distribuição de prendas a crianças<br>Projeto: "TODOS Merecem" | Anual                                                 | Ao longo do Ano | Recursos Humanos<br>Recursos materiais     | Aumento da satisfação no seio familiar e da comunidade                                  |
| Promover a cidadania                                      | Colaborar com projetos de sensibilização comunitária                      | 3 Eventos em conjunto               | N.º de participantes                     | Projetos: "Plogging MDI",<br>"Por Mirandela a Correr" e<br>"Vamos Todos Ajudar..."                    | Três vezes                                            | Ao longo do Ano | Recursos Humanos<br>R. Comunidade          | Sensibilização comunitária<br>Promoção da cidadania ativa                               |
| Incentivar o voluntariado                                 | Intervir ativamente na comunidade                                         | 20 Voluntários                      | N.º de pessoas envolvidos                | Projeto "Voluntariado em Mirandela e no Porto?"                                                       | Anual<br>Responsável do Projeto                       | Ao longo do Ano | Recursos Humanos<br>R. Comunidade          | Promoção da Cidadania ativa                                                             |

Associação TODOS® . Contribuinte nº 514 037 962 . associacaotodos@gmail.com . www.associacaotodos.org

Sede Nacional: Travessa Souto de Contumil, 107 – 4350-330 Porto . Fax.: (351) 22 402 41 77 . T. Móvel: (351) 91 951 37 83

Núcleo do Porto . (351) 91 909 79 57 . Pólo 1: Rua de Valpaços, Bl. 34, Cave, 52A – 4300-494 Porto . Pólo 2: Rua de Cervantes, 440 – 4050-186 Porto

Núcleo de Mirandela . (351) 91 059 40 80 . nmirandela.associacaotodos@gmail.com . Rua da República, 209 – 5370-347 Mirandela (no Centro Cívico de Mirandela "Dr. Adolfo Mariz")



| Objetivo Geral                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Objetivos Específicos                                           | Meta      | Indicador                       | Atividades / Projetos                                          | Periodicidade/ Responsabilidade                                                                                                                                                   | Calendarização  | Recursos Necessários                                                                                                                                       | Resultados Esperados                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Respostas Sociais</b><br><br><b>Centros de Convívio</b><br><br>Prestar serviços que fomentem a manutenção e autonomia do idoso com o intuito de retardar a institucionalização; prevenindo e retardando as dificuldades desta faixa etária e ainda incentivando as potencialidades para assim promover o bem-estar psicológico e social dos idosos. Através de exercícios de estimulação cognitiva e física e atividades de Animação Sociocultural.<br><br><sup>1</sup> – Informação completa no ponto 4 | <u>Ateliers de Memória<sup>1</sup></u>                          | 20 Idosos | N.º de idosos em acompanhamento | Centros de Convívio<br><br>Projeto "TODOS no combate à solidão | Anual<br><br>Técnica(o) da área social, Estagiários (quando estiver a decorrer estágios profissionais ou curriculares), Voluntários, Coordenadora de Mirandela e Direção Nacional | Ao longo do Ano | Recursos Humanos<br>R. Comunidade;<br>Material: Papel, Caneta, Livros de Atividades, Puzzle, Damas, etc.                                                   | Melhoria da qualidade de vida dos idosos. Prevenir a solidão e o isolamento; Incentivar a participação e inclusão dos idosos na vida social local; Fomentar as relações interpessoais e entre as gerações; Contribuir para retardar ou evitar ao máximo o internamento em instituições. |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <u>Treino de Escrita<sup>1</sup></u>                            |           |                                 |                                                                |                                                                                                                                                                                   |                 | Recursos Humanos<br>R. Comunidade;<br>Material: Papel, material de escrita, quadro, livros de leitura.                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <u>Jogos Lúdicos<sup>1</sup></u>                                |           |                                 |                                                                |                                                                                                                                                                                   |                 | Recursos Humanos<br>Recursos Comunidade                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <u>Sessão de cinema<sup>1</sup></u>                             |           |                                 |                                                                |                                                                                                                                                                                   |                 | Recursos Humanos<br>R. Comunidade;<br>Material multimédia: projetor, portátil, colunas, cadeiras.                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <u>Atividades de Motricidade / Treino de marcha<sup>1</sup></u> |           |                                 |                                                                |                                                                                                                                                                                   |                 | Recursos Humanos<br>R. Comunidade;<br>Material: Bolas, Cordas, Garrafas de plástico, arcos, balões, jogo do arco, cadeiras, elásticos, paus, tecidos, etc. |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

*Handwritten notes:*  
B (C)  
100  
100  
100

| Objetivo Geral                                                     | Objetivos Específicos                                                                     | Meta           | Indicador                     | Atividades / Projetos                                           | Periodicidade/ Responsabilidade     | Calendarização  | Recursos Necessários                                            | Resultados Esperados                                                  |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Promover projetos inovadores e o empreendedorismo social inclusivo | Adquirir recursos necessários ao desenvolvimento institucional e da prestação de serviços | 2 Candidaturas | Nº de candidaturas realizadas | Candidaturas a projetos financiados<br>Projeto: "Apoio a Todos" | Anual<br>Coordenador de projetos    | Ao longo do Ano | Recursos Humanos<br>Recursos Comunidade<br>Acordos de Parcerias | Assegurar a sustentabilidade da instituição e a prestação de serviços |
|                                                                    | Responder a lacunas da comunidade                                                         | 1 Entidade     | Nº de entidades parceiras     |                                                                 |                                     |                 |                                                                 | Melhoria da qualidade dos serviços prestados pelas instituições       |
| Fomentar o reconhecimento                                          | Participar em eventos mediáticos                                                          | 1 Evento       | Nº de eventos                 | Feira/Exposição, etc...                                         | Anual<br>Responsável das atividades | Ao longo do Ano | Recursos Humanos<br>Recursos Comunitários                       | Aumento do reconhecimento e Angariação de novos Mecenas.              |

Associação  
**TODOS**

Associação TODOS® . Contribuinte nº 514 037 962 . associacaotodos@gmail.com . www.associacaotodos.org

Sede Nacional: Travessa Souto de Contumil, 107 – 4350-330 Porto . Fax.: (351) 22 402 41 77 . T. Móvel: (351) 91 951 37 83

Núcleo do Porto . (351) 91 909 79 57 . Pólo 1: Rua de Valpaços, Bl. 34, Cave, 52A – 4300-494 Porto . Pólo 2: Rua de Cervantes, 440 – 4050-186 Porto

Núcleo de Mirandela . (351) 91 059 40 80 . nmirandela.associacaotodos@gmail.com . Rua da República, 209 – 5370-347 Mirandela (no Centro Cívico de Mirandela "Dr. Adolfo Mariz")



## 7. ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA O ANO DE 2019

Para 2019, definimos um orçamento rigoroso e espera-se que o mesmo seja um instrumento de orientação do programa de ação da Associação, facilitando o devido controlo orçamental.

| RECEITAS E DESPESAS                                                             | PERÍODO        |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                                                                                 | 2019           |
| Vendas e serviços prestados                                                     | 500,00         |
| Subsídios à exploração                                                          | 11298,51       |
| Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos | 0,00           |
| Variação nos inventários da produção                                            | 0,00           |
| Trabalho para a própria entidade                                                | 0,00           |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas                        | 0,00           |
| Fornecimento e Serviços Externos                                                | 3486,00        |
| Gastos com o pessoal                                                            | 13801,49       |
| Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)                                  | 0,00           |
| Provisões (aumentos/reduções)                                                   | 0,00           |
| Imparidade de investimentos não depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)    | 0,00           |
| Aumentos/reduções de justo valor                                                | 0,00           |
| Outros rendimentos e ganhos                                                     | 6920,00        |
| Outros rendimentos e ganhos (diferimentos)                                      | 0,00           |
| Outros gastos e perdas                                                          | 300,00         |
| <b>Resultado antes das depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>     | <b>1131,02</b> |
| Gastos /reversões de depreciação e de amortização                               | 0,00           |
| Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)        | 0,00           |
| <b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>      | <b>1131,02</b> |
| Juros e rendimentos similares obtidos                                           | 0,00           |
| Juros e gastos similares suportados                                             | 0,00           |
| <b>Resultados antes de Impostos</b>                                             | <b>1131,02</b> |
| Imposto sobre o rendimento do período                                           | 0,00           |
| <b>Resultado Líquido do período</b>                                             | <b>1131,02</b> |

## 7.1. DESPESAS

|                 |                                   |          |
|-----------------|-----------------------------------|----------|
| 62              | Fornecimentos e Serviços Externos | 3486,00  |
| 6233            | Material de escritório            | 500,00   |
| 6243            | Água                              | 420,00   |
| 6261            | Rendas e Alugueres                | 600,00   |
| 6262            | Comunicações                      | 576,00   |
| 6263            | Seguros                           | 500,00   |
| 6265            | Contencioso e notariado           | 50,00    |
| 6267            | Limpeza, higiene e conforto       | 100,00   |
| 6268            | Outros Fornecimentos e Serviços   | 740,00   |
| 63              | Gastos com o pessoal              | 13801,49 |
| 68              | Outros gastos e perdas            | 300,00   |
| Despesas Totais |                                   | 17587,49 |

## 7.2. RECEITAS

|                 |                                             |          |
|-----------------|---------------------------------------------|----------|
| 72              | Prestação de serviços                       | 500,00   |
| 7211            | Apoio pessoas carenciadas                   | 500,00   |
| 75              | Subsídios, doações e legados à exploração   | 11298,51 |
| 751             | Subsídios do Estado e outros Entes Públicos | 11298,51 |
| 78              | Outros Rendimentos e Ganhos                 | 6920,00  |
| 78881           | Quotas                                      | 720,00   |
| 78882           | Donativos                                   | 6200,00  |
| Receitas Totais |                                             | 18718,51 |



## 8. CONCLUSÃO

O plano para 2019 foi feito, tendo em conta que o ano de 2018 se caracterizou por ser um ano de conquistas para a Associação, facto que se deveu à profunda análise, por parte da direção, dos constrangimentos existentes no ano de 2017.

Devido a essa análise o ano 2018 centrou-se na adoção de medidas preventivas anteriormente traçadas assim como na definição de objetivos mais reais tendo em conta os recursos financeiros, materiais e humanos da associação, linha a seguir também neste plano.

Queremos realçar porém, que os padrões de qualidade tanto na prestação de serviços, nas respostas sociais, na responsabilidade social e na dinamização de atividades sociais e culturais serão mantidos de igual forma, garantindo, desse modo, uma perspetiva de valor nas ações que iremos empreender. Será também tido em conta, o apoio a projetos sociais e a sua cada vez mais importante intervenção quanto às respostas sociais que já dá e que pretende vir a dar, não descurando ainda a sua responsabilidade social.

O objetivo para 2019 centra-se na continuação da expansão da TODOS, por outras palavras, pretende-se que a Associação chegue a cada vez mais pessoas, seja o seu público-alvo, ou parceiros institucionais e que ambos reconheçam o trabalho de excelência que esta Associação realiza. O caminho não é fácil mas pretendemos continuar a trabalhar no sentido da Associação TODOS continuar a ser uma Associação "DE TODOS PARA TODOS" já que trabalhamos de pessoas para pessoas e essas são o centro da nossa prioridade, quer enquanto associados, voluntários, utentes ou membros da Direção.

O presente Plano Anual de Atividades foi Aprovado na reunião de Direção do dia 10 de novembro de 2018.

Presidente da Direção: Augusto Baldaia

Vice-Presidente da Direção: Maria Rosa Gouveia

Secretário da Direção: André Costa

Tesoureiro da Direção: Três

Vogal da Direção: Vera Carrasco



Associação  
**TODOS**